

Date : / /

Feuille d'examen du 8ème Kyu

Examiner's name :

(Shibu (Club)

N° LICENCE JAPONAISE	NOMS	DATE TEST PRECEDENT DIPLOME	AGE DATE DE NAISSANCE	DOSSIER PHOTO - OK - NON VERSEMENT	BASICS (60)					RANDOM TECHNIQUES (40)			PHILOSOPHIE	TOTAL SCORE
					1	2	3	4	Sub Total	Goho (20)	Juho (20)	Sub Total		
					Offence	Defense	Daisharin	Tai gamae - Umppo ho	(30) 60	Uchi uke zuki	Kote nuki	(20) 40		

. Pas de note inférieure à la moyenne dans chaque sujet :
 Hokei 30
 Random 20 minimum
 . 70% minimum pour être reçu soit 70 points pour le 8 Kyu

. Les attitudes de base seront appréciées pendant l'exécution des techniques (notation colonne 4)
 - kihon zuki
 - kihon geri (komi) - kihon geri (age)
 - kihon (jun) zuki
 - uwa uke
 - uchi uke

. Un seul couple à la fois
 . Symb. :
 / pour enlever 1 point
 // pour enlever 2 points
 X pour enlever 3 points

. Pourquoi désirez-vous apprendre le Shorinji Kempo ?
 . Les règles du Kenshi :
Gassho rei (salut étiquette)
Kyakka shoko (ordre - rangement)
Samu (hygiène - nettoyage)
Fukuso (tenue)

Date : / /

Feuille d'examen du 7ème Kyu

Examiner's name :

(Shibu (Club)

N° LICENCE JAPONAISE	NOMS NOM Prénom	DATE TEST PRECEDENT DIPLOME	AGE DATE DE NAISSANCE	DOSSIER PHOTO - OK - NON VERSEMENT	BASICS (40)						RANDOM TECHNIQUES (60)				PHILOSOPHIE	TOTAL SCORE	
					1	2	3	4	5	Sub Total	Goho (30)		Juho (30)				Sub Total
					Oten yori okiagari	Daisharin	Tai gamae - Umpo hc	Mae & Ushiro ukemi	Offence / Defense		(20)	Ryusui geri (ushiro)	Tenshin geri	Kote nuki			
5	5	10	10	10	40	15	15	15	15	60					(70)	100	

. Pas de note inférieure à la moyenne dans chaque sujet :
 Hokei 20
 Random 30 minimum
 . 70% minimum pour être reçu soit 70 points pour le 7 Kyu
 . 30 présences - 3 mois minimum depuis le 8ème Kyu

. Les attitudes de base seront appréciées pendant l'exécution des techniques (notation colonne 5)
 - Kihon zuki (gyaku - jun) - uwa uke
 - Kihon geri (komi - age) - uchi uke
 - Jun zuki + gyaku zuki - shita uke
 - Jun geri + gyaku geri

. Un seul couple à la fois
 . Symb. :
 / pour enlever 1 point
 // pour enlever 2 points
 X pour enlever 3 points

. Qu'est-ce que le Shorinji Kempo ?
 . Buts du Fondateur SÔ DÔSHIN en créant le Shorinji Kempo

(Shibu (Club)

N° LICENCE JAPONAISE	NOMS NOM Prénom	DATE TEST PRECEDENT DIPLOME	AGE DATE DE NAISSANCE	DOSSIER PHOTO - OK - NON VERSEMENT	BASICS (50)					RANDOM TECHNIQUES (70)							APPLICATION TECHNIQUES		PHILOSOPHIE	TOTAL SCORE (105) 150		
					Offence 10	Defense 10	Umpo ho 10	Ukemi 10	Tenchi ken dai ikkei 10	Sub Total (25) 50	Goho (50)				Juho (20)			Sub Total (35) 70			Goho (30)	
											Shita uke geri 10	Uwa uke zuki 10	Uwa uke geri 10	Soto uke zuki 10	Kiri nuki (kataté) 10	Juji nuki (kataté) 10	Oshi nuki (kataté) 10				Offence Defense Spirit Manner 30	Average score of two performances
. Pas de note inférieure à la moyenne dans chaque sujet : Basics 25 Random 35 minimum Randori 25 . 70% minimum pour être reçu soit 105 points pour le 5 Kyu . 30 présences - 3 mois minimum depuis le 6ème Kyu		. Plusieurs couples à la fois . Kihon zuki - kihon geri . Gyaku zuki . Gyaku geri zenshin . Uwa - Uchi - Shita uke . Mae - Ushiro chidori ashi . Mae ukemi		. Un seul couple à la fois . Symb. : / pour enlever 1 point // pour enlever 2 points X pour enlever 3 points					. Un seul couple à la fois . Deux randoris de 2 mn (Goho) séparés par un temps de repos de 2 mn . Symb. : O pour ajouter 1 point / pour enlever 1 point // pour enlever 2 points X pour enlever 3 points							. Quelle est la véritable force ? . Qu'est-ce que Shu Shu Ko Ju (la priorité de la défense sur l'attaque) ?						

