

Samedi 17 mars 2012

Annexe de la Hall Carpentier

81 boulevard Massena

75013 Paris

Métro 7 « porte d'Ivry » ou Tram T 13 « porte de Choisy »

COUPE DE FRANCE DE SHORINJI KEMPO

(Masculins/féminins, enfants / adultes)

PROGRAMME

14h00

CHINCON et TAISO

(Méditation et échauffement)

14h15

HONO EMBU

(Embu de cérémonie)

14h20

EMBU

(1^{ère} partie des rencontres)

Kyu kenshi enfants

Kyu kenshi adultes

15h00

EMBU

(2^{ème} partie des rencontres)

Yudansha (ceintures noire)

15h40

UNYO HO

(Combats libres)

16h00

HYO EN

(Démonstrations)

16h10

HYOSHO

(Remise des trophées)

16h20

AISATSU Maître AOSAKA

(Discours de clôture)