

France SHORINJI KEMPO
Cercle Shorinji Kempo de Nantes

STAGE CÔTE OUEST 2012

Chers amis, dear friends

Nous sommes heureux de vous inviter à NANTES à l'occasion du stage « CÔTE OUEST 2012 ». Nous vous espérons nombreux à nous rendre visite à cette occasion.

Ce stage, pour nous important car il coïncide avec la date anniversaire des 35 ans du CSKN se déroulera les

1er et 2 décembre 2012

Sous la direction de

Maître AOSAKA
8ème dan DAI HANSHI de SHORINJI KEMPO

We are pleased to invite you to NANTES "Côte Ouest" training session, which is been held on December 1th and 2th 2012.

Les entraînements se tiendront

SALLE MARCEL LE BONNIEC

53 bd PASTEUR

44980 SAINTE LUCE SUR LOIRE

Training session will take place on MARCEL LE BONNIEC room

- samedi matin de 9heures à 12heures :

Accueil, formalités, entraînement, révisions

Saturday morning: from 9 h 00 to 12 h 00 (AM) welcome, administrative formalities, training courses, revising

- samedi après-midi de 14heures à 17heures 30 : entraînement, cérémonie anniversaire 35 ans

Saturday PM: from 14 h to 17 h 30

- repas de gala samedi soir à 20 heures au restaurant :

BRASSERIE DE BEL AIR

10, rue de BEL AIR

44470 - Carquefou

Dinner is scheduled on Saturday evening to the restaurant:

At 20 h 00 (PM)

- dimanche matin de 10 heures à 12heures 30 :

Entraînement, examens, pot de fin de stage.

Sunday morning: from 10 h 00 to 12 h 30: training session, examination and drinks at the end.

A bientôt à tous

GASSHO.

Michel TESSON

P.S. : le « stage côte ouest » a rang de stage national

P.S. : training session « Côte Ouest » = National session level.